

lesrooster

periode
april 2022

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
00:00 - 00:00 24/7 virtuele groepslessen en spinning	00:00 - 00:00 24/7 virtuele groepslessen en spinning	00:00 - 00:00 24/7 virtuele groepslessen en spinning	00:00 - 00:00 24/7 virtuele groepslessen en spinning	00:00 - 00:00 24/7 virtuele groepslessen en spinning	00:00 - 20:00 24/7 virtuele groepslessen en spinning	00:00 - 00:00 24/7 virtuele groepslessen en spinning
19:30 - 20:30 Circuittraining en buikspierkwartier		09:15 - 10:15 Yoga en mindfulness	20:00 - 21:00 (cardio) boksles		09:15 - 10:15 Fit & Vitaal training	
		19:30 - 20:30 Circuittraining en buikspierkwartier			11:00 - 12:00 (cardio) boksles	